Apex Trust Hospital and Diagnostic is with **Apex Institute of Ayurvedic Medicine & ...**
Published by Shubham Vishwakarma · 13h

#रक्तचाप_जांच_से_स्वस्थ_जीवन: एपेक्स ट्रस्ट द्वारा आयोजित निःशुल्क शिविर में 1313 लोगों का हुआ बीपी एवं स्वास्थ्य परीक्षण

विश्व हाइपरटेंशन दिवस के अवसर पर एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल एंड डायग्नोस्टिक, चुनार द्वारा चेयरमैन प्रो. डॉ. एस.के. सिंह के संरक्षण में "Controlling Hypertension Together" थीम के अंतर्गत "उच्च रक्तचाप नियंत्रण हेतु सामूहिक प्रयास" संदेश के साथ जन-जागरूकता एवं निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण अभियान का आयोजन किया गया।
यह अभियान एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल एवं उसकी ग्रामीण स्वास्थ्य इकाइयों — इंडियन ऑयल डगमगपुर, रेलवे स्टेशन, चुनार मार्केट एवं तहसील चुनार — में संचालित किया गया।

शिविर में एपेक्स नर्सिंग, आयुर्वेद, फार्मेसी एवं पैरामेडिकल संस्थानों के फैकल्टी सदस्यों तथा मेडिकल ऑफिसर्स के नेतृत्व में छात्र-छात्राओं की कुल चार टीमों ने सक्रिय सहभागिता निभाई। इन टीमों द्वारा 25 से 80 वर्ष आयु वर्ग के कुल 1313 नागरिकों का निःशुल्क रक्तचाप (बीपी) एवं वजन परीक्षण किया गया।

शिविर के दौरान जन-जागरूकता अभियान के तहत बैनर, पोस्टर एवं स्वास्थ्य टीमों के माध्यम से उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन) के कारणों, लक्षणों, बचाव एवं संभावित जोखिमों के प्रति लोगों को जागरूक किया गया। आमजन को बताया गया कि ⚠️ सिरदर्द, चक्कर आना, अत्यधिक थकान, अनिद्रा, हृदय गति का तेज होना तथा सीने में दर्द जैसे लक्षण उच्च रक्तचाप के संकेत हो सकते हैं। ऐसे लक्षण दिखाई देने पर लोगों को तत्काल विशेषज्ञ चिकित्सक, विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से परामर्श लेने की सलाह दी गई।

"नियमित रक्तचाप जांच ही स्वस्थ जीवन की कुंजी है" संदेश के साथ लोगों को अपने स्वास्थ्य के प्रति सजग रहने के लिए प्रेरित किया गया।

#WorldHypertensionDay #HypertensionAwareness #ControllingHypertensionTogether #BloodPressureCheck #HealthyLife #HealthAwareness #FreeHealthCamp #ApexTrustHospital #ApexChunar #Chunar #Mirzapur #Varanasi #BPCheckup #HealthyLiving #Healthcare #MedicalCamp #Nursing #Ayurveda #Pharmacy #Paramedical #जनजागरूकता #विश्व_हाइपरटेंशन_दिवस #स्वस्थ_जीवन #रक्तचाप_जांच See less

विश्व उच्च रक्तचाप दिवस

के अवसर पर

नि:शुल्क मेगा स्वास्थ्य परीक्षण शिविर

दिनांकः 16 मई, 2026 (शनिवार)

समयः 10 से 2 बजे तक

शिविर में उपलब्ध नि:शुल्क सुविधायें

बीपी, वजन, रक्त में ऑक्सीजन स्तर की जाँच, आंखों की जांच

स्थान

एपेक्स ट्रस्ट हास्पिटल एण्ड डायग्नोस्टिक

नेशनल हाईवे-35 समसपुर, चुनार, मिर्जापुर

इंडियन ऑयल (IOCL) डगमगपुर

रेल्वे स्टेशन, चुनार चुनार मार्केट तहसील, चुनार

AIMS

APEX WELCARE TRUST

NABH

एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल एण्ड डायग्नोस्टिक

एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन एण्ड हॉस्पिटल

एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ फार्मेसी

एपेक्स ट्रस्ट नर्सिंग कॉलेज एण्ड इंस्टीट्यूट ऑफ एलाइड हेल्थ (पैरामेडिकल) साइंसेस

नेशनल हाईवे-35 वाराणसी, रीवा हाईवे-समसपुर, चुनार, मिर्जापुर - 231304

24 घंटे हेल्पलाइन – 9628214214, रिसेप्शन 7522063706

GPS Map Camera
Chunar, Uttar Pradesh, India
4v3f+p5x, Station Rd, Chunar, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.103923° Long 82.873175°
Saturday, 16/05/2026 10:31 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+9c3, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100929° Long 82.850959°
Saturday, 16/05/2026 09:52:50 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Chunar, Uttar Pradesh, India
4v3f+93v, Chunar, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.103859° Long 82.872931°
Saturday, 16/05/2026 10:27 AM GMT +05:30
Google

हाइपरटेंशन यानी हाई ब्लड प्रेशर (उच्च रक्तचाप)
एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल एण्ड डायग्नोस्टिक
GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+9c3, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100926° Long 82.850996°
Saturday, 16/05/2026 09:52 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Hinauti, Uttar Pradesh, India
3q5m+4h5, Hinauti, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.058055° Long 82.783959°
Saturday, 16/05/2026 12:12 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Google
Hinauti, Uttar Pradesh, India
3q5m+4h5, Hinauti, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.058019° Long 82.784026°
Saturday, 16/05/2026 12:57 PM GMT +05:30

गुहय राज निषाद पार्क
बालूघाट
GPS Map Camera
बेडौली, उत्तर प्रदेश, भारत
4vhh+7gp, चुनार फोर्ट मार्ग, बेडौली, उत्तर प्रदेश 231304, भारत
Lat 25.128229° Long 82.878964°
शनिवार, 16/05/2026 10:17 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Chunar, Uttar Pradesh, India
4v3f+p5x, Station Rd, Chunar, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.103912° Long 82.873167°
Saturday, 16/05/2026 10:47 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Hinauti, Uttar Pradesh, India
3q5m+4h5, Hinauti, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.057977° Long 82.783968°
Saturday, 16/05/2026 10:38 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh, भारत
Chunar Tehsil, Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh 231304, भारत
Lat 25.133408° Long 82.889147°
शनिवार, 16/05/2026 10:46 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh, India
Chunar Road, 4vmq+cqv, Main Market Rd, Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.133482° Long 82.889432°
Saturday, 16/05/2026 11:05 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh, India
4vmq+ch9, Ghasipur, Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.133851° Long 82.888952°
Saturday, 16/05/2026 10:46:36 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Hinauti, Uttar Pradesh, India
3q5m+4h5, Hinauti, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.05797° Long 82.78397°
Saturday, 16/05/2026 11:24 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh, India
Chunar Road, 4vmq+cqv, Main Market Rd, Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.133567° Long 82.88944°
Saturday, 16/05/2026 10:55 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh, India
4vmq+ch9, Ghasipur, Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.133851° Long 82.888952°
Saturday, 16/05/2026 10:46:35 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh, India
Chunar Bazar, Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.133357° Long 82.889241°
Saturday, 16/05/2026 10:37:20 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh, India
Chunar Tehsil, Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.133471° Long 82.889196°
Saturday, 16/05/2026 10:44:04 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh, India
Chunar Road, 4vmq+cqv, Main Market Rd, Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.13345° Long 82.889376°
Saturday, 16/05/2026 10:38:56 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh, India
4vmq+ch9, Ghasipur, Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.133746° Long 82.889058°
Saturday, 16/05/2026 10:46:27 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+9c3, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.101154° Long 82.850834°
Saturday, 16/05/2026 10:33:50 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh, India
Chunar Road, 4vmq+cqv, Main Market Rd, Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.133343° Long 82.889437°
Saturday, 16/05/2026 10:35:44 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+9c3, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.101154° Long 82.850834°
Saturday, 16/05/2026 10:34:22 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+9c3, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.101154° Long 82.850834°
Saturday, 16/05/2026 10:32:20 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Chunar, Uttar Pradesh, India
4v3c+jv5, Chunar, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.104112° Long 82.872532°
Saturday, 16/05/2026 11:47 AM GMT +05:30
Google

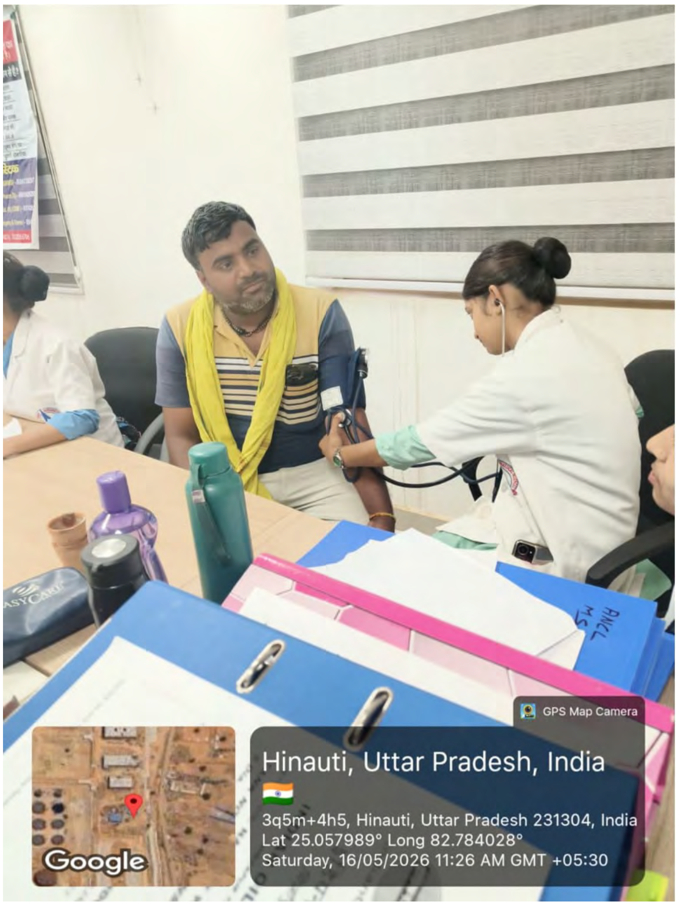
GPS Map Camera
Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh, India
Chunar Road, 4vmq+cqv, Main Market Rd, Aebakpur Mohana, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.133488° Long 82.889365°
Saturday, 16/05/2026 10:35:11 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+9c3, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.101154° Long 82.850834°
Saturday, 16/05/2026 10:32:03 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Chunar, Uttar Pradesh, India
4v3c+fv6, Chunar, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.10385° Long 82.872372°
Saturday, 16/05/2026 11:12 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Chunar, Uttar Pradesh, India
4v3c+jv5, Chunar, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.103852° Long 82.872552°
Saturday, 16/05/2026 11:24 AM GMT +05:30
Google

स्वागतम्
मै आप की
क्या सहायता
कर सकता हूँ
रिसेप्शन
WELCOME
MAY
I HELP
YOU
GPS Map Camera
Chunar, Uttar Pradesh, India
4v3c+jv5, Chunar, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.104039° Long 82.872507°
Saturday, 16/05/2026 11:27 AM GMT +05:30
Google


GPS Map Camera
Hinauti, Uttar Pradesh, India
3q5m+4h5, Hinauti, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.057989° Long 82.784028°
Saturday, 16/05/2026 11:26 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Chunar, Uttar Pradesh, India
4v3c+jv5, Chunar, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.104074° Long 82.872527°
Saturday, 16/05/2026 11:33 AM GMT +05:30
Google

1
1
INDIAN RAILWAYS
GPS Map Camera
Chunar, Uttar Pradesh, India
4v3f+p5x, Station Rd, Chunar, Uttar Pradesh
231304, India
Lat 25.103889° Long 82.873212°
Saturday, 16/05/2026 10:28 AM GMT +05:30
Google

विश्रामगृह
GPS Map Camera
Chunar, Uttar Pradesh, India
4v3f+p5x, Station Rd, Chunar, Uttar Pradesh
231304, India
Lat 25.103882° Long 82.87324°
Saturday, 16/05/2026 10:39 AM GMT +05:30
Google

विश्रामगृह
GPS Map Camera
Google
Chunar, Uttar Pradesh, India
4v3f+p5x, Station Rd, Chunar, Uttar Pradesh
231304, India
Lat 25.103882° Long 82.87324°
Saturday, 16/05/2026 10:39 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Chunar, Uttar Pradesh, India
4v3f+p5x, Station Rd, Chunar, Uttar Pradesh
231304, India
Lat 25.10391° Long 82.873165°
Saturday, 16/05/2026 10:40 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Hinauti, Uttar Pradesh, India
3q5m+4h5, Hinauti, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.057977° Long 82.783968°
Saturday, 16/05/2026 10:39 AM GMT +05:30

एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल एण्ड डायग्नोस्टिक
EASYCARE
GPS Map Camera
Google
Hinauti, Uttar Pradesh, India
3q5m+4h5, Hinauti, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.057941° Long 82.783962°
Saturday, 16/05/2026 10:45 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Hinauti, Uttar Pradesh, India
3q5m+4h5, Hinauti, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.057955° Long 82.78397°
Saturday, 16/05/2026 10:48 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Hinauti, Uttar Pradesh, India
3q5m+4h5, Hinauti, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.057978° Long 82.783945°
Saturday, 16/05/2026 10:49 AM GMT +05:30

चुनारजं.
GPS Map Camera
Google
Chunar, Uttar Pradesh, India
4v3c+jv5, Chunar, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.103843° Long 82.872555°
Saturday, 16/05/2026 11:07 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Chunar, Uttar Pradesh, India
4v3c+jv5, Chunar, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.103849° Long 82.872566°
Saturday, 16/05/2026 11:10 AM GMT +05:30

एपेक्स ट्रस्ट द्वारा आयोजित निःशुल्क शिविर में 1313 लोगों का हुआ बीपी एवं स्वास्थ्य परीक्षण*

May 17, 2026

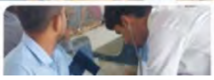
Share WhatsApp Facebook Twitter Telegram

विश्व हाइपरटेंशन दिवस के अवसर पर एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल एंड डायग्नोस्टिक, चुनार द्वारा ट्रस्टी व वरिष्ठ अस्थि एवं स्पाइन रोग विशेषज्ञ प्रो. डॉ. एस.के. सिंह के संरक्षता में Controlling Hypertension Together थीम के अंतर्गत उच्च रक्तचाप नियंत्रण हेतु सामूहिक प्रयास संदेश के साथ जन-जागरूकता एवं निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण अभियान का आयोजन किया गया। एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल एवं उसकी ग्रामीण स्वास्थ्य इकाइयो इंडियन ऑयल ठगमगपुर, रेलवे स्टेशन, चुनार मार्केट एवं तहसील चुनार मे संचालित किया गया। शिविर मे एपेक्स नर्सिंग, आयुर्वेद, फार्मेसी एवं पैरामेडिकल संस्थानो के फैकल्टी सदस्यो तथा मेडिकल ऑफिसर्स के नेतृत्व मे छात्र-छात्राओ की कुल चार टीमो ने सक्रिय सहभागिता निभाई। इन टीमो द्वारा 25 से 80 वर्ष आयु वर्ग के कुल 1313 नागरिको का निःशुल्क रक्तचाप (बीपी) एवं वजन परीक्षण किया गया।

शिविर के दौरान जन-जागरूकता अभियान के तहत बैनर, पोस्टर एवं स्वास्थ्य टीमो के माध्यम से उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन) के कारणो, लक्षणो, बचाव एवं संभावित जोखिमो के प्रति लोगो को जागरूक किया गया। आमजन को बताया गया कि सिरदर्द, चक्कर आना, अत्यधिक थकान, अनिद्रा, हृदय गति का तेज होना तथा सीने मे दर्द जैसे लक्षण उच्च रक्तचाप के संकेत हो

Search
Search

आज ही डाउनलोड करें
विशेष समाचार सामग्री के लिए
Mirzapur News Live - Official App
हर वक्त खबरों का अपडेट
GET IT ON Google Play
Downloads 10,000+
Ratings 4.4 / 5



May 18, 2026

एपेक्स ट्रस्ट द्वारा आयोजित निःशुल्क शिविर में 1313 लोगों का हुआ बीपी एवं स्वास्थ्य परीक्षण

तेजस्वी संगठन ट्रस्ट।

चीफ ब्योरों कमलेश पाण्डेय

8382048247

विश्व हाइपरटेंशन दिवस के अवसर पर एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल एंड डायग्नोस्टिक, चुनार द्वारा ट्रस्टी व वरिष्ठ अस्थि एवं स्पाइन रोग विशेषज्ञ प्रो. डॉ. एस.के. सिंह के संरक्षता में Controlling Hypertension Together थीम के अंतर्गत उच्च रक्तचाप नियंत्रण हेतु सामूहिक प्रयास संदेश के साथ जन-जागरूकता एवं निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण अभियान का आयोजन किया गया। एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल एवं उसकी ग्रामीण स्वास्थ्य इकाइयों इंडियन ऑयल डगमगपुर, रेलवे स्टेशन, चुनार मार्केट एवं तहसील चुनार में संचालित किया गया। शिविर में एपेक्स नर्सिंग, आयुर्वेद, फार्मेसी एवं पैरामेडिकल संस्थानों के फैकल्टी सदस्यों तथा मेडिकल ऑफिसर्स के नेतृत्व में छात्र-छात्राओं की कुल चार टीमों ने सक्रिय सहभागिता निभाई। इन टीमों द्वारा 25 से 80 वर्ष आयु वर्ग के कुल 1313 नागरिकों का निःशुल्क रक्तचाप (बीपी) एवं वजन परीक्षण किया गया।

शिविर के दौरान जन-जागरूकता अभियान के तहत बैनर, पोस्टर एवं स्वास्थ्य टीमों के माध्यम से उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन) के कारणों, लक्षणों, बचाव एवं संभावित जोखिमों के प्रति लोगों को जागरूक किया गया। आमजन को बताया गया कि सिरदर्द, चक्कर आना, अत्यधिक थकान, अनिद्रा, हृदय गति का तेज होना तथा सीने में दर्द जैसे लक्षण उच्च रक्तचाप के संकेत हो सकते हैं। ऐसे लक्षण दिखाई देने पर लोगों को तत्काल विशेषज्ञ चिकित्सक, विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से परामर्श लेने की सलाह दी गई। नियमित रक्तचाप जांच ही स्वस्थ जीवन की कुंजी है" संदेश के साथ लोगों को अपने स्वास्थ्य के प्रति सजग रहने के लिए प्रेरित किया गया।

तेजस्वी संगठन ट्रस्ट। 0

Tags : एपेक्स ट्रस्ट द्वारा आयोजित निःशुल्क शिविर में 1313 लोगों का हुआ बीपी एवं स्वास्थ्य परीक्षण